



Bewegungsferien im Waadtländer Jura  
31. Juli – 4. August

Vier Übernachtungen in einem soeben fertig gestellten Haus aus Lehm, Holz und Stein. Das liebevoll und ökologisch durchdachte Bijou *Synergldées* liegt auf 1200 Meter zwischen Ste Croix und les Rasses. Die Zimmer sind schlicht und geschmackvoll. Die Dusche auf dem Flur.

Du genießt täglich 3 bis 4 Stunden angeleitete Bewegung - Pilates, Qigong und Escrima - im wunderschönen Bewegungsraum oder draussen im Freien mit Blick auf die Alpen. Weiter darfst Du Dich auf vegetarisches Essen, frische Luft, freie Zeit, viel Natur, wunderbaren Weitblick und angenehme Gesellschaft freuen.



Im Einzelzimmer        800.-  
Im Doppelzimmer      600.-

Die Plätze sind beschränkt,  
darum bitte ich Dich, um baldige  
Anmeldung unter:  
[bmeuli@hotmail.com](mailto:bmeuli@hotmail.com)

Weitere Angebote unter [www.bettinameuli.ch](http://www.bettinameuli.ch)